

SEMINARE

MIT KHENPO KHENCHEN NYIMA GYALTSSEN

3. BIS 6. JULI 2014 | KONSTANZ | KREUZLINGEN



DRIKUNG KAGYU DORJE LING

TIBETISCH BUDDHISTISCHES ZENTRUM FÜR MEDITATION,
TSA-LUNG UND PHILOSOPHIE, KREUZLINGEN - LAMA KUNSANG

DO. 3. JULI ACHTSAMKEIT IM ALLTAG

Vortrag von Khenchen Nyima Gyaltsen

19:30 bis 21:00 Uhr – Kulturzentrum am Münster, Konstanz, Astoriasaal

Die Haltung der Achtsamkeit bietet Möglichkeiten an, selbst in kritischen Lebensphasen Gelassenheit zu wahren und neue Kraft zu finden. In seinem Vortrag zeigt Khenpo Khenchen Nyima Gyaltsen die Möglichkeiten von Achtsamkeit auf und erläutert, welche Schritte wir gehen können, um sie in unseren Alltag einfließen zu lassen.

CHF 12 / Euro 10 (Erm. CHF 10 / Euro 8). Keine Anmeldung erforderlich.

FR. 4. JULI UMGANG MIT ANGST, STRESS UND DEPRESSIONEN

Vortrag und Meditation mit Khenchen Nyima Gyaltsen

19:00 bis 20:30 Uhr – Buddh. Zentrum Drikung Kagyu Dorje Ling, Kreuzlingen

Angst, Stress und Depression werden seit einiger Zeit als neue Volkskrankheit und Ursache von schwerwiegenden Erkrankungen anerkannt. Internationale Neurowissenschaftler erkennen die Kraft der Meditation als Mittel gegen Ursachen und Folgen emotionaler Belastung. Khenpo Khenchen Nyima Gyaltsen zeigt in seinem Vortrag die Sichtweise der buddhistischen Lehre zu Angst, Stress und Depression auf und welche Methoden der Buddhismus zur Beendigung dieser Leiden und zur Entwicklung von Glück anbietet.

CHF 12 / Euro 10 (Erm. CHF 10 / Euro 8). Keine Anmeldung erforderlich.

SA. 5. JULI INNERE SICHERHEIT UND GLEICHMUT BEWAHREN IN ZEITEN VON VERÄNDERUNGEN

Vortrag und Meditation mit Khenchen Nyima Gyaltsen

10:00 bis 12:00 Uhr, Mittagspause, 15:00 - 17:00 Uhr – Buddh. Zentrum Drikung Kagyu Dorje Ling

Wir alle teilen den Wunsch, in Freiheit und Sicherheit zu leben und erleben dennoch Tag für Tag Unsicherheit und Unbeständigkeit. Wir erleben, wie wir an Vertrautem anhaften, Unbekanntes ablehnen und Vergangenes festhalten wollen. Khenpo Khenchen Nyima Gyaltsen beschreibt in seinem Vortrag diese Vorgänge aus buddhistischer Sicht und zeigt Wege auf, wie wir innere Sicherheit gewinnen und uns dem Fluss des Lebens öffnen können.

CHF 42 / Euro 35 (Erm. CHF 33 / Euro 28)

Anmeldung erwünscht: Buddh. Zentrum Drikung Kagyu Dorje Ling, info@drikung.ch

SO. 6. JULI UMWANDLUNG VON NEGATIVITÄT UND AGGRESSIONEN DURCH MITGEFÜHL

Vortrag und Meditation mit Khenchen Nyima Gyaltsen

10:00 bis 12:00 Uhr, Mittagspause, 15:00 - 17:00 Uhr – Buddh. Zentrum Drikung Kagyu Dorje Ling

Die Transformation von belastenden Gefühlen ist ein wichtiger Aspekt im Buddhismus. Um die eigene Sicht auf negative Erlebnisse umwandeln zu können ist die Ausübung von „Mitgefühl“ entscheidend. Khenpo Khenchen Nyima Gyaltsen geht auf die zentrale Bedeutung des Mitgefühls ein. Er stellt dar, wie die aktive Praxis des Mitgefühls aussehen kann und leitet die passende Meditation dazu an.

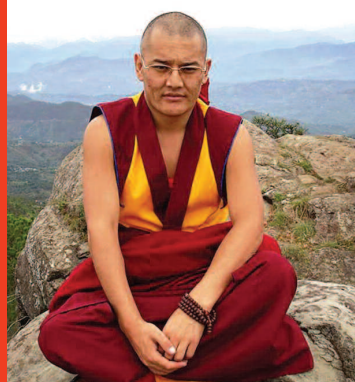
CHF 42 / Euro 35 (Erm. CHF 33 / Euro 28)

Anmeldung erwünscht: Buddh. Zentrum Drikung Kagyu Dorje Ling, info@drikung.ch

Alle Vorträge werden in Tibetisch gehalten und ins Deutsche übersetzt.

KHENCHEN NYIMA GYALTSSEN

Der in Kham geborene Khenchen Nyima Gyaltsen wurde im Alter von 12 Jahren in Lho Lungkar ordiniert. Mit 18 Jahren verließ er Tibet und absolvierte am renommierten Dzongsar-Khyentse-Institut im nordindischen Bir das neunjährige Studienprogramm innerhalb von sieben Jahren. Nach zwei Jahren während der Unterrichtstätigkeit in Jangchubling wurde er 2004 in den Rang eines Khenpo erhoben und bildet seitdem auch westliche Übersetzer aus. Seit 2005 residiert und unterrichtet er ununterbrochen am Kagyu College in Dehradun. Im Oktober 2013 wurde er von S.H. Drikung Kyabgön Chetsang feierlich als Khenpo Thripa, dem alle Klöster im Exil unterstehen, inthronisiert.



ANMELDUNG: Email an info@drikung.ch oder über die unten genannten Telefonnummern.

UNKOSTENBEITRÄGE für die Veranstaltungen helfen uns, unser Angebot weiterhin aufrecht zu erhalten. Geringverdiener können den ermässigten Unkostenbeitrag wählen. Wir danken für freiwillige Spenden zugunsten des Buddhistischen Zentrums.

DRIKUNG KAGYU DORJE LING

Nationalstrasse 14 • CH-8280 Kreuzlingen • www.drikung.ch • info@drikung.ch

LAMA KUNSANG: dhunchu_korpon@hotmail.com • Telefon +41 (0)76 306 72 37

BARBARA ROTHFUCHS: +41 (0)71 855 05 60 • BERGIT FISCHER +41 (0)78 649 1332

